

J'ai voulu écrire ce livre pour sortir de l'ombre. Pour faire comprendre au monde entier qu'un traumatisé crânien va toujours porter l'étiquette de « traumatisé crânien ». L'accident passé, la réadaptation terminée, on retombe dans l'oubli ! Après avoir eu tant de soins et d'attention, du jour au lendemain, on vous oublie. Plus personne ne parle de « l'épreuve » passée. On doit croire que tout est fini ! Au contraire, rien n'est fini et rien ne sera plus jamais pareil ! Ma vie a changé le 14 décembre 2004 et elle restera changée pour le reste de ma vie. Rien ne sera plus jamais pareil ! Mes relations avec mon fils, avec mon mari, avec ma famille. Plus ne sera jamais comme « avant ».

Je pense que les gens ne voient que le superficiel, car ils ne veulent pas voir plus loin. Les gens veulent profondément croire que tout va bien; c'est plus simple ainsi. Les gens demandent : ça va bien ? Ils veulent avoir une réponse positive. Ils ne veulent pas vous entendre vous plaindre sur vos problèmes de vie ! Faux, ça ne va pas bien du tout. On rage de l'intérieur, de ne plus être «comme avant », de ne plus être soi-même ! On essaie d'améliorer notre physique aux dépens de notre psychologique. La descente aux enfers commence ! La détresse nous ronge de l'intérieur, tandis que l'extérieur se concentre à laisser transparaître un faux bonheur, une fausse joie de vivre. Ah ! J'oubliais, c'est ça la vraie vie ! Bienvenue dans ta nouvelle vie ! Celle d'avant n'existe plus, car, de toute façon, ta mémoire refuse de s'en souvenir ! La concentration, l'écoute, la mémoire : tout a sacré le camp en même temps ! Il y a eu une telle déchirure dans mon corps et dans ma tête, qu'il faut se recréer une nouvelle vie. J'ai maintenant 2 vies : celle d'avant et celle de maintenant. À vrai dire, je ne me rappelle plus de celle « d'avant » Je n'ai plus de repères, ni de base.

Il faut tout recommencer.

Comme j'ai réappris à marcher, maintenant, il faut réapprendre à vivre. Mais comme ma mère dit si bien : La vie ne nous donne jamais plus que ce que l'on est capable de supporter. Je crois réellement que cet accident était tracé sur le chemin de mon destin. À moi, maintenant, d'apprendre à tout gérer et de remettre les priorités dans le bon ordre, dans ma tête, et dans mon âme.

Cheminement pour lequel, je sens le besoin de tout mettre sur papier !

Bienvenue dans le monde des traumatisés crâniens.

J'ai été, je suis, et... je ne serai... plus jamais pareille! Jamais je n'aurais cru devoir recommencer ma vie après seulement un quart de siècle.

Marilou Thériault, traumatisée crânienne